

STUDIAMENTE APS presenta

«A CHE SI GIOCA?»

Il gioco del “come se...” dal gioco spontaneo del bambino allo psicodramma come tecnica terapeutica

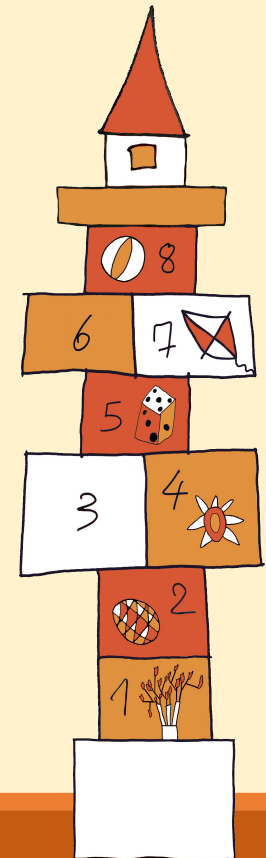
*Dott.ssa Marta Canu
Psicologa psicoterapeuta gruppoanalista*

Organizzato
da
STUDIAMENTE
APS



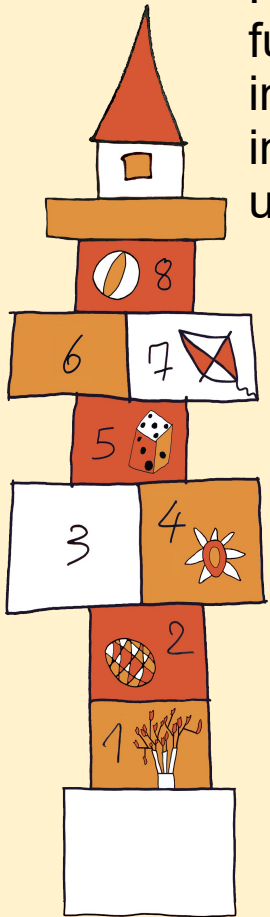
PISTOIA 6 Aprile 2024

In tutte le specie in cui i cuccioli giocano, questo ha la funzione di regolazione dell'interazione sociale e di apprendimento delle competenze di specie. E' l'attività principale attraverso cui conosciamo il mondo fuori e dentro di noi.



Nelle prime fasi di vita...

Prima è il corpo della mamma con cui ogni essere umano è fuso, e il ritmo in cui è immerso è la prima forma di interazione che mette le basi della regolazione degli stati interni, già nella pancia il feto risponde ai rumori esterni, a una carezza nel pancione, al ritmo di una canzoncina.

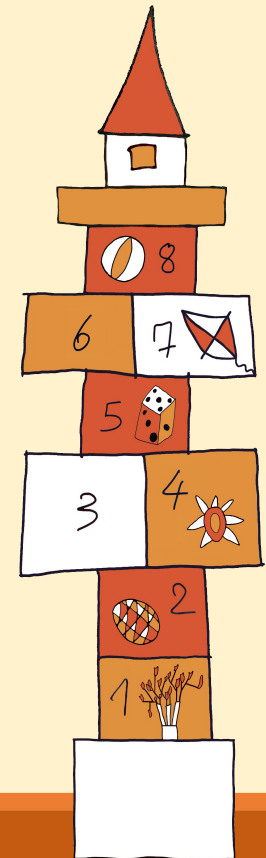


Tamara de Lempicka
(1922)

Mi stacco da mamma fisicamente e mentalmente...

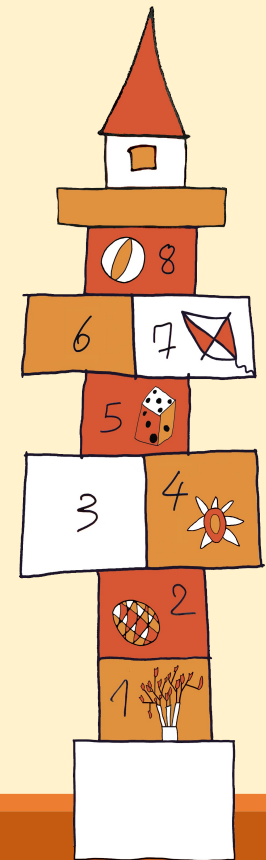


Scompare ma non per sempre



Il Ponte

Nel gioco iniziano a transitare le funzioni di contenimento, nutrimento, affetto, consolazione etc.

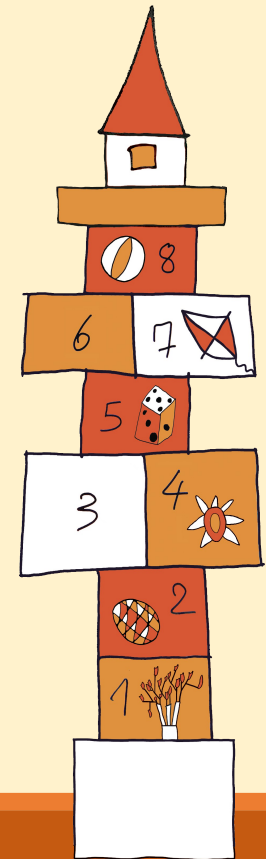


Da fuori a dentro...da dentro a fuori e via ancora, le possibilità infinite della nostra mente

Genitori nutrienti e amorevoli

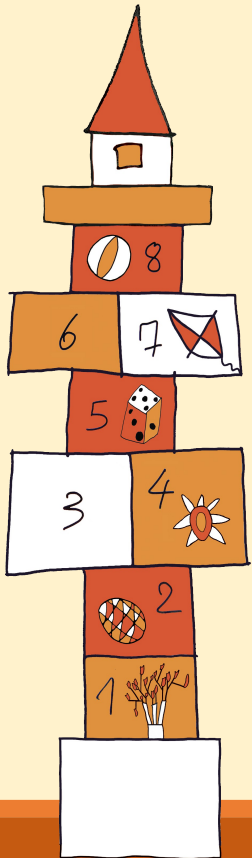
Principesse con corone e mantelli

Pirati all'avventura e chi più ne ha più ne metta



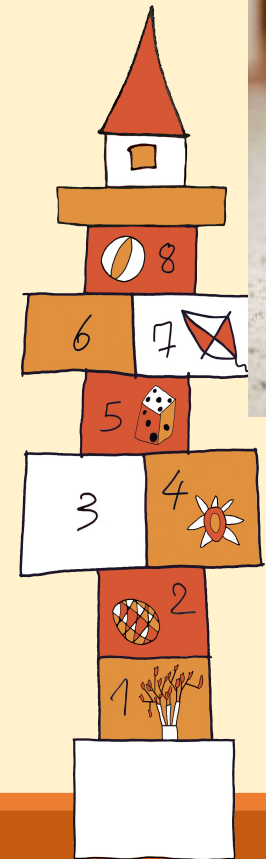
GIOCO COME TRANSITO

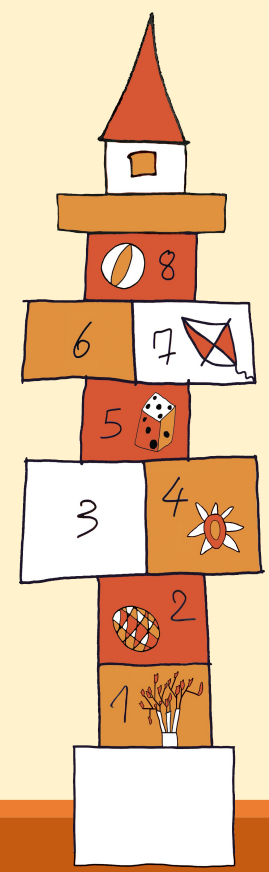
Rischio e pericolo non sono la stessa cosa...superare le paure





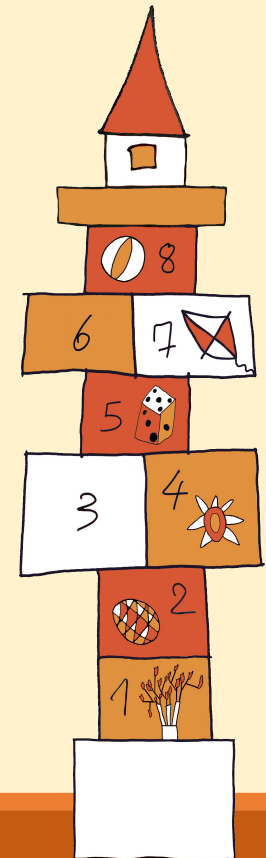
Età diverse, giochi diversi







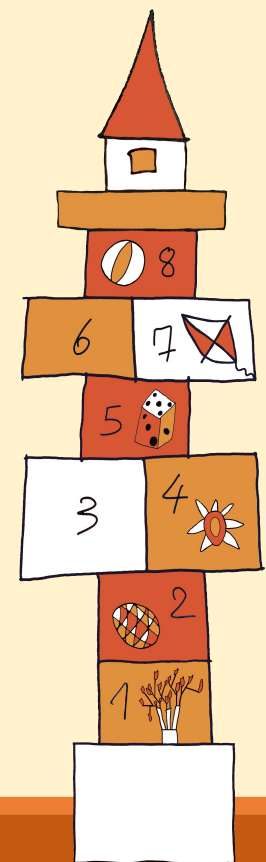
Vedete solo un letto a testa in giù?



Effetti della esposizione passiva

Studio su 2000 bambini tra i 5/6 anni , riga superiore bambini esposti alla televisione per meno di 60 minuti al giorno, riga inferiore bambini esposti a più di 3 ore al giorno.

Winterstein P. et al. "Medienkonsum und passivrauchen bei vorschulkindern" Kinder und Jugendarzt, n° 37, 2006



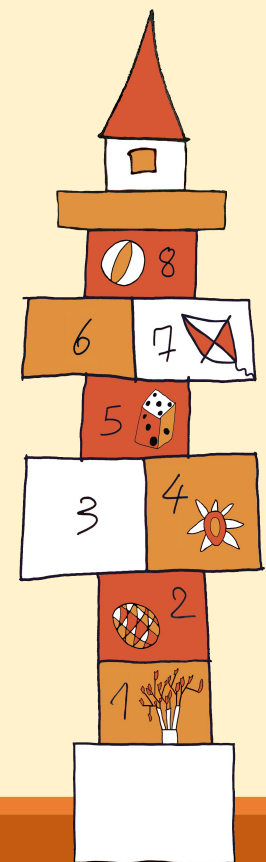
PERDITA DEL GIOCO SIMBOLICO



Giochi ad una sola via



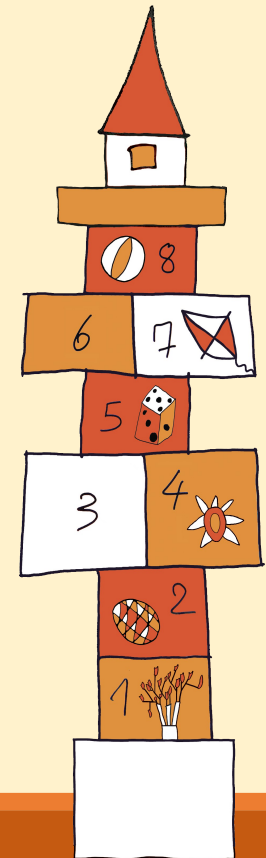
Manipolare il significato del bambino



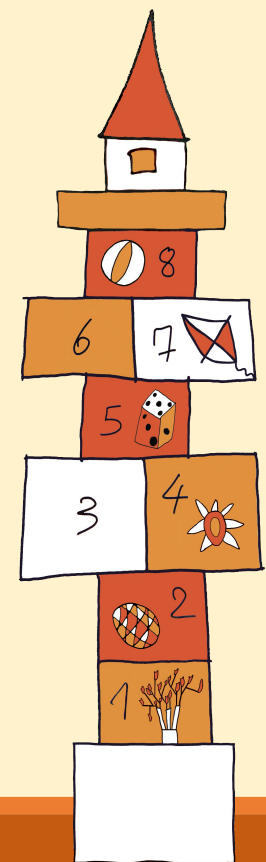
Il Gioco simbolico:

E' predittivo dello sviluppo una serie di capacità:

- Capacità di **adattamento**
- Capacità di **empatizzare**
- Capacità di riconoscere ed esprimere un maggior numero di **emozioni**
- Capacità di **problem solving**
- **Senso di efficacia**



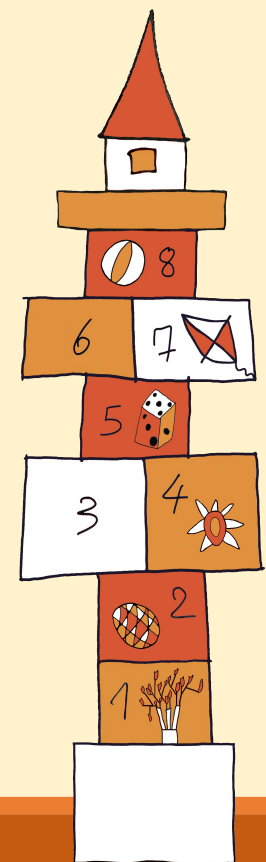
Sublimazione delle istanze aggressive



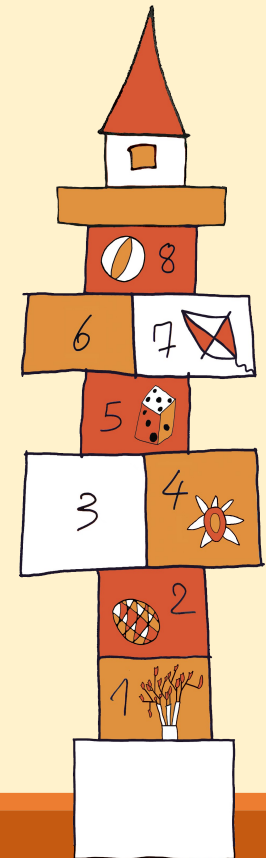
A che si gioca in ADOLESCENZA ?



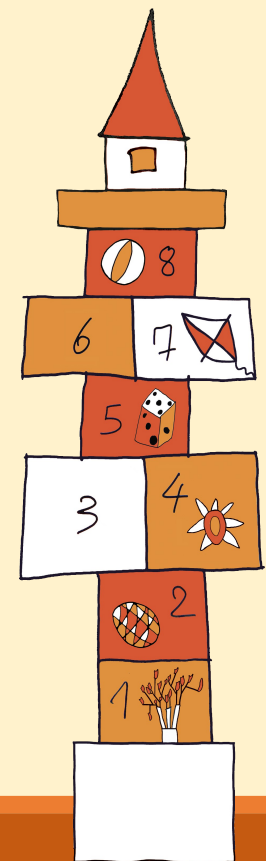
Ad oscillare tra piccolo e grande



Si supera solo ciò che si attraversa



I GIOCHI PER ADULTI



Le metafore

I giochi di parole



Gli ossimori

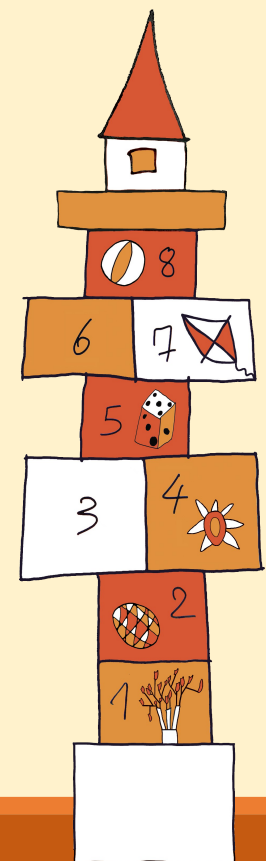


I motti di spirito



Ironia:

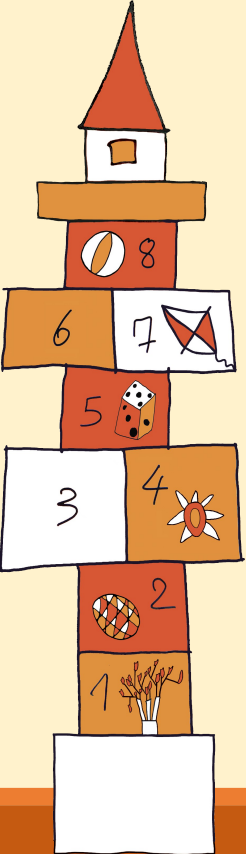
Metàfora-metàdentro

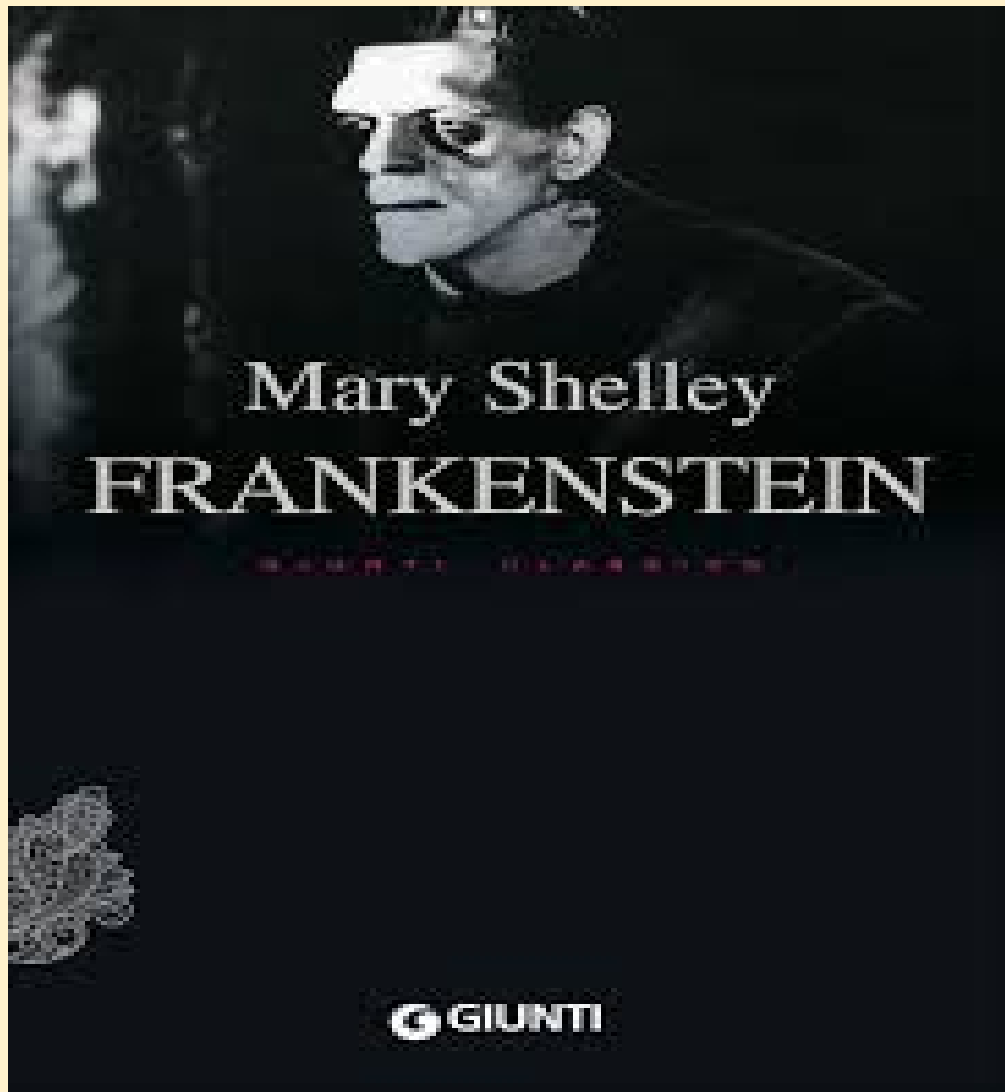


Bansky



Renè Magritte 1937

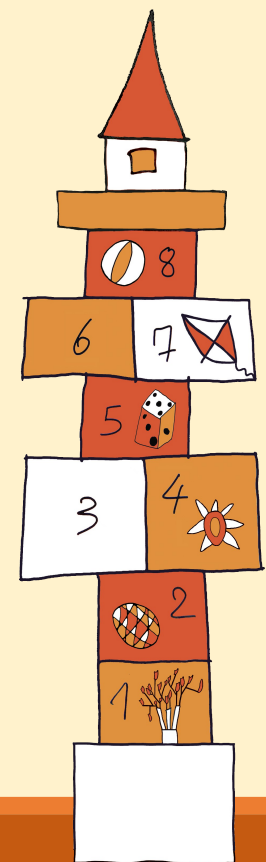


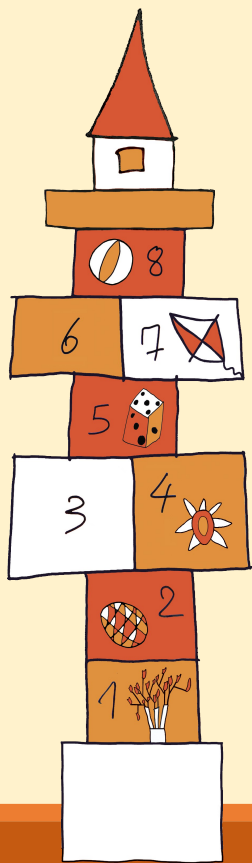


La 18 enne **Mary Shelley**



Il 15 enne **Louis Braille**





**«Ci vogliono parecchi luoghi dentro di sé
per avere qualche speranza di essere se stessi!»**

Jean-Bertrand Pontalis