

Carissimi/e ragazzi/e,

Il Centro sportivo scolastico

della Scuola "Cino da Pistoia-G.Galilei" organizza, presso la palestra scolastica in Via E. Rossi le seguenti attività di avviamento sportivo e Tornei di Istituto :

Di Pallacanestro

Riservato alle sole classi prime



Di Calcio a 5

Riservato alle sole classi seconde



Di Pallavolo

Riservato alle sole classi terze.

Ogni classe (1-2-3) di tutte le sezioni, su indicazione del proprio insegnante di Ed. Fisica dovrà iscrivere 10/12 alunni.

Torneo di Istituto di Pallacanestro (classi prime)

- giovedì dalle ore 14,30 alle 16,00
- inizio il 20 Febbraio al 10 Aprile.

Torneo di Istituto di Calcio a 5 (classi seconde)

- giovedì dalle ore 14,30 alle ore 16,00
- inizio il 31 Ottobre 2024 fino al 19 Dicembre.

Torneo di Istituto di Pallavolo (classi terze)

- mercoledì dalle ore 14,30 alle ore 16,00
- inizio il 19 Febbraio fino al 9 Aprile.

Programma di Istituto delle Attività Sportive per l'anno scolastico 2024/25

CORSA CAMPESTRE

Fase di Istituto di
Corsa Campestre
presso il Campo Scuola.
In orario scolastico



Classi prime seconde e terze :
Alunni selezionati
Mercoledì 27 Novembre 2024

ATLETICA LEGGERA

Fase di Istituto di Atletica Leggera
presso il Campo Scuola di Pistoia,
sempre in orario scolastico.

Classi Seconde e terze :
Alunni selezionati
Lunedì 31 Marzo.

Classi prime :
Tutta la classe
Mercoledì 7 Maggio



Le specialità dell'Atletica Leggera, previste per quest'anno sono le seguenti:

CADETTI	CADETTE	RAGAZZI	RAGAZZE
1000 mt.	1000 mt.	600 mt.	600 mt.
80mt	80 mt.	60 mt.	60 mt.
S. in alto	S. in alto	S. in alto	S. in alto
S. in lungo	S. in lungo	S. in lungo	S. in lungo
L. Vortex	L. Vortex	L.Vortex	L.Vortex
peso kg 4	peso kg 4	peso kg 2	peso kg 2
4x100	4x100	8x50	8x50
Hs 80 mt	Hs 80 mt	Hs 60 mt	Hs 60 mt

La fase di Istituto di Corsa Campestre prevede le seguenti distanze:

Cadetti - da 1200 a 1400 mt
(classi 2 e 3)

Cadette - 1000 mt.
(classi 2 e 3)

Ragazzi - 800 mt
(classi prime)

Si fa presente che la Scuola parteciperà a livello provinciale ai Campionati studenteschi di Corsa Campestre, Atletica Leggera, Hockey, Pallacanestro, Orienteering, Sci Alpino.

Gli alunni interessati, possono rivolgersi direttamente al proprio insegnante di Educazione Fisica.

Comunque, si fa presente che per partecipare alle attività del Centro sportivo scolastico sarà necessario compilare il modulo di iscrizione contenuto nell'apposita comunicazione del Dirigente e consegnarlo al proprio insegnante di Educazione Fisica.

Si ricorda inoltre che per partecipare alle attività pomeridiane del Centro Sportivo Scolastico è necessario presentare certificato medico di idoneità sportiva non agonistica. Per richiedere gratuitamente (fatta eccezione dell'elettrocardiogramma) tale certificazione al proprio medico, si prega di scaricare il modulo presente sul sito scolastico.

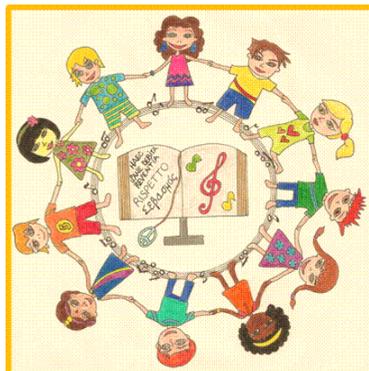
Il calendario delle partite dei Tornei di Pallacanestro, Calcio a 5, Pallavolo ed il loro regolamento

Verrà consegnato al responsabile di ogni classe, esposto in bacheca presente in palestra della Scuola Sec. I° Cino da Pistoia e sulla propria classroom di motoria.

Si comunica che una volta fatta l'iscrizione al torneo, la partecipazione sarà obbligatoria.

Fair Play

Il modo vincente



Fair Play

È un modo di pensare
È un modo di comportarsi
È uno stile di vita..

Provalo anche tu
... Insieme a noi ...

Verrai premiato ...
Soprattutto per questo

Lo sport è una grande lezione,
una continua e meravigliosa
palestra di valori.
Chi non la pensa così ... non è un
vero atleta.

Alessandro Del Piero

Centro Sportivo Scolastico

Istituto Comprensivo
Scuola Sec. I°
'Cino da Pistoia'

Tutto Sport

Calcio a 5

Atletica Leggera

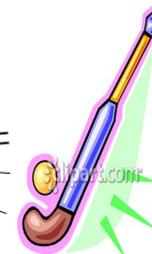
Scuola neve



Pallacanestro

Tennis

Hockey



Pallavolo

